So gut leben im Alter

Mitgliederversammlung

12.06.2018 18 Uhr

Ablauf

1. Begrüßung und Formalia
2. Bericht des Vorstandes durch die Vorsitzenden
3. Kassenbericht durch die Schatzmeisterin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl von zwei Kassenprüfer*innen
7. Ausblick 2. Halbjahr 2018 und Vorhaben 2019
8. Anträge, Anregungen und Anfragen der Mitglieder

So gut leben im Alter

Satzungsziele

- Schaffung von **Rahmenbedingungen** für ein **selbstständiges Leben** so lange wie möglich
- die Entwicklung der **Kultur einer sorgenden Gemeinschaft**, in der gegenseitig Verantwortung übernommen wird.

Politische/ gesellschaftliche Hintergründe

Infos aus dem Siebten Altenbericht der Bundesregierung

Kommunale Aufgabe

- Ermöglichung des Zusammenwirkens von familiären, nachbarschaftlichen und zivilgesellschaftlichen Ressourcen mit professionellen Dienstleistungen
- Gesundheit, Sorge und Pflege in gemeinsamer Verantwortung, Wohnen, Politische Mitwirkung

Vielschichtigkeit des Alters

- zu versorgende Menschen - andere unterstützende Menschen

Gestaltung

- eigenständiges und selbstbestimmten Lebens in Selbst- und Mitverantwortung.
- Schaffung und Gestaltung von Bedingungen in „kleinen" Lebenskreisen (dezentral)
- Beachtung von Ungleichheit

Selbstverständnis von Engagement

Ehrenamt

Freiwilligenarbeit/freiwilliges Engagement

Bürgerschaftliches Engagement

➢(für die Gemeinschaft, für andere)

- Freiwillig
- Unentgeltlich
- verlässlich

So gut leben im Alter

Entwicklung

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

- Programm Landeszentrale für Gesundheitsförderung „Gut leben im Alter“ (2013): Workshop
- Programm BFSFJ „Anlaufstelle für ältere Menschen“: Konzeptentwicklung (2014) und Konzeptumsetzung (2016)

✓ Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern

✓ Unterstützung durch das Moderationsbüro „Kobra“

✓ Bildung von Arbeitsgruppen

✓ Gründung eines Vereins

✓ stete Zusammenarbeit mit der Verbandsgemeinde Bad Sobernheim

- Gründung eines Büros in der Saarstraße (2018) als Anlaufstelle für ältere Menschen, für ehrenamtliches Engagement und Beteiligung

So gut leben im Alter

Themen

MOTTO: Heute die Strukturen schaffen, die wir im Alter brauchen

- Wohnen(bleiben), wo ich will
- Mobilität und Barrierefreiheit
- Grundversorgung und Nachbarschaftshilfe
- Mitbestimmung: Seniorenbeauftragte
- Gesundheitsversorgung

Querschnittsthemen:

Förderung von

- Begegnung
- Sicherheit (Zusammenarbeit mit Seniorensicherheitsberatung)
- freiwilligem Engagement
- Kultur
- Netzwerkarbeit
- Inklusion
- Integration

So gut leben im Alter

Umsetzung

- Wohnen

Unterstützung von alternativen Wohnformen, Wohnprojekt Nußbaum, Ausstellung Wohnen

- Nachbarschaftshilfe

Besuch mehrerer Projekte (Kreuznach, Hackenheim, Simmern, Kastellaun), Erarbeitung von Formalitäten und Absprachen, Arbeitsbeginn im neuen Büro seit Juni 2018

- Organisation

Verein, AnsprechpartnerInnen, Thementransfer, kulturelle Veranstaltungen, Vorträge, Stammtische, Einbindung älterer Menschen

- Seniorenbeauftragte

Politische Mitwirkung, Aktivitäten in den OGs

- Mobilität

Erarbeitung von Vorschlägen für die Stadt,

Initiierung Fahrdienst

- Gesundheitsvorsorge

Vorträge, Stammtische, Themen in der VG

- Engagementförderung

Unterstützung der Aktion Ich bin dabei

- Begegnung

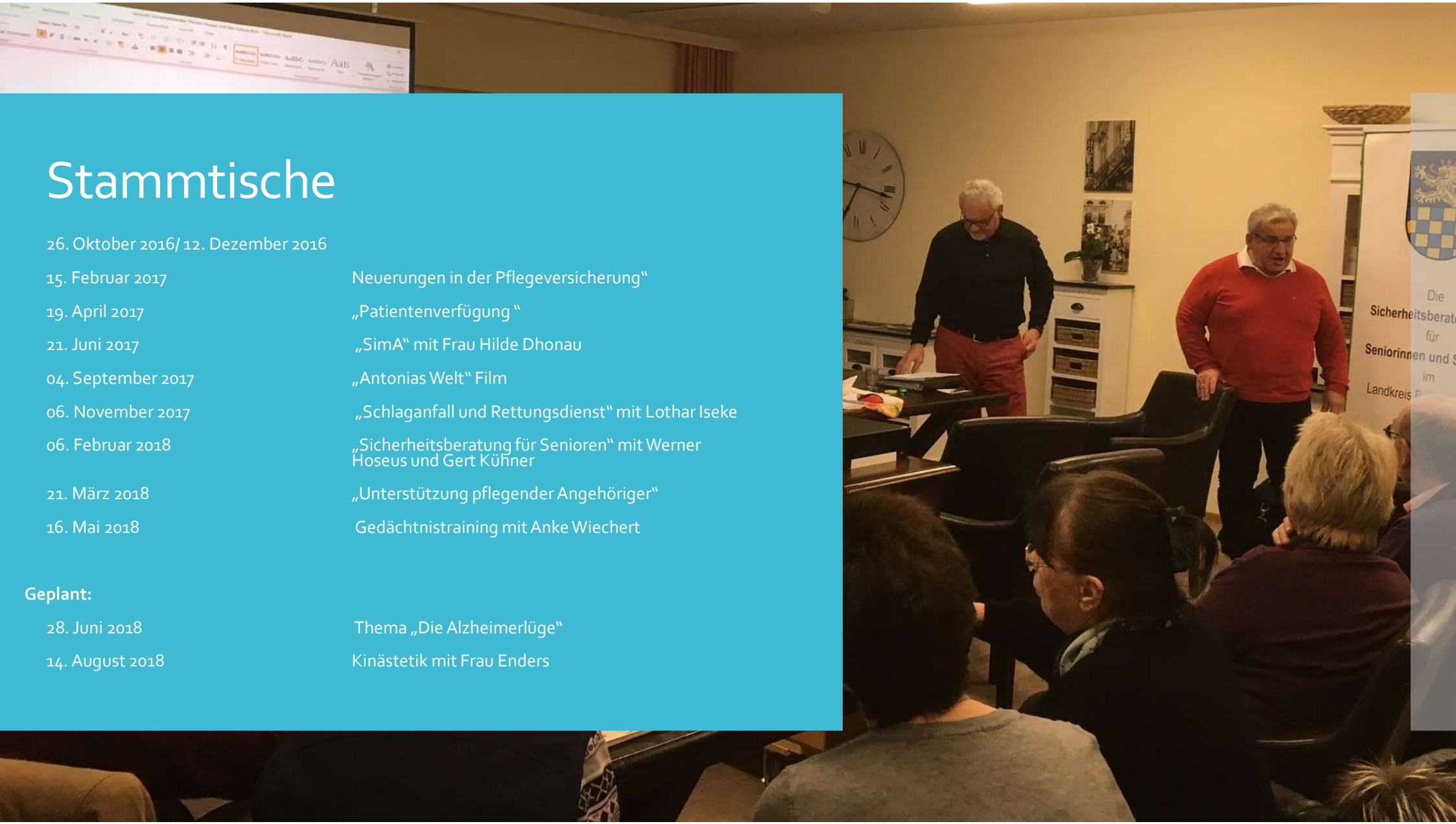
Spielenachmittage, kulturelle Veranstaltungen

Stammtische

26. Oktober 2016/ 12. Dezember 2016	
15. Februar 2017	Neuerungen in der Pflegeversicherung"
19. April 2017	„Patientenverfügung "
21. Juni 2017	„SimA" mit Frau Hilde Dhonau
04. September 2017	„Antonias Welt" Film
06. November 2017	„Schlaganfall und Rettungsdienst" mit Lothar Iseke
06. Februar 2018	„Sicherheitsberatung für Senioren" mit Werner Hoseus und Gert Kühner
21. März 2018	„Unterstützung pflegender Angehöriger"
16. Mai 2018	Gedächtnistraining mit Anke Wiechert

Geplant:

28. Juni 2018	Thema „Die Alzheimerlüge"
14. August 2018	Kinästetik mit Frau Enders



EXKURS!!! Projekt „Ich bin dabei“

VG Bad Sobernheim im Projekt

- Unterstützung im Moderationsteam
- Know-How und Vernetzung
- Verknüpfung der Themenbereiche von Verein und Aktion
- Öffentlichkeitsarbeit

Strategiewerkstätten

Einmal monatliche Fortbildung zur Initiierung, Organisation und Begleitung der Projektewerkstätten vor Ort

Projektewerkstätten

in 2017 monatlich, ab 2018 vierteljährlich, landesweite Vernetzung

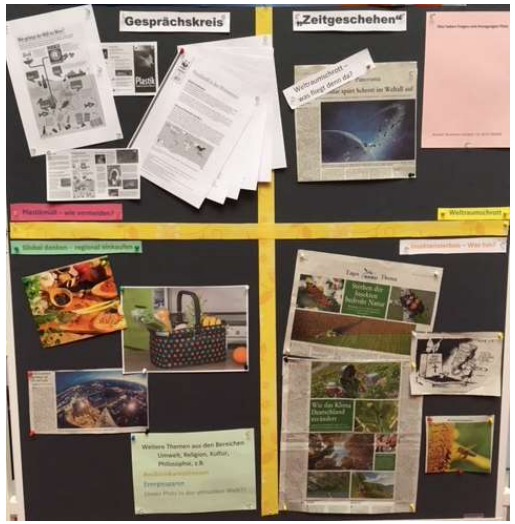
- Bildung von sieben bis zehn Gruppen, die selbstständig arbeiten

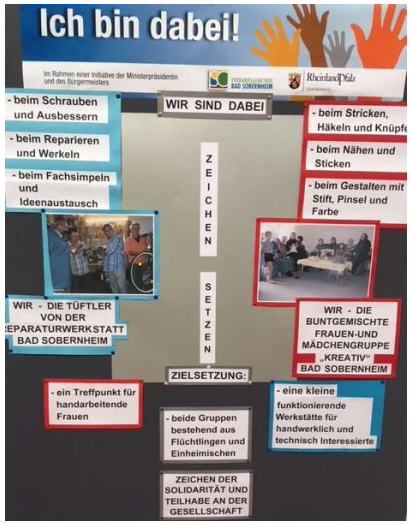
EXKURS!!! Projekt „Ich bin dabei“ Gruppen

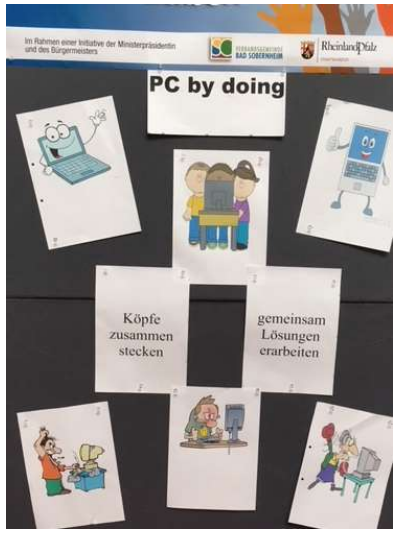
- „Sobernheim erblühe“
- PC by doing
- Nachbarschaftshilfe und Fahrdienste
- Oma und Opa auf Zeit
- Gruppe „Kreativ“ und Reparaturwerkstatt
- Wandergruppe „Ich bin dabei – du auch?“
- Themenstammtisch „Zeitgeschehen“
- Fotowerkstatt

Landestreffen

EXKURS!!!
Projekt
„Ich bin dabei“







So gut leben im Alter

Pläne

Reiseapotheke

- Organisation

Büro: Öffnungszeiten Di 10-12 Uhr + Do 14-16 Uhr
Weiterentwicklung: BaS, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzierungsmodelle

- Beratung

Nachbarschaftshilfe, PC-Gruppe, AnsprechpartnerInnen, Vernetzung und Bündelung von Beratungsangeboten (VG, Sicherheit, Pflege etc.)

- Begegnungen

Stammtische, kulturelle Angebote: Spiel, Film, Theater etc.?

- Thementransfer

Vorträge, Diskussionen, Ausstellungen

- Themenschwerpunkte

Entlastung pflegender Angehöriger, Demenz, Engagement und Weiterentwicklung der Prozesse in der VG

So gut leben im Alter

- Dach und AnsprechpartnerInnen für soziale Themen im Alter und im Engagementbereich
- Vernetzung mit Initiativen anderer Gemeinden
- Eine konsequente Strategieentwicklung im Sinne unserer Ziele
  - sorgende Gemeinschaft
  - Leben im Alter - wo und wie ich will
  - Rahmenbedingungen

VIELEN DANK FÜR IHRE UND EURE **UNTERSTÜTZUNG**!!!