

Liebe Mitglieder und Interessierte der Beteiligungsaktion „So gut leben im Alter“!

Der Mai ist gekommen und es ist höchste Zeit für ein Mitteilungsblatt unserer Vereinsaktivitäten. Wir ruhen nicht. Wir haben uns für dieses Jahr viel vorgenommen und sind nun mitten im Geschehen. Unsere Themen:

- Einladung Mitgliederversammlung
- Ehrenamtsinitiative „Ich bin dabei“
- Regelmäßige Stammtische
- Nachbarschaftshilfe.

Mitgliederversammlung

Zu Beginn möchten wir alle Mitglieder ganz herzlich zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung einladen. Sie findet am Dienstag, 23. Mai 2017, um 20 Uhr im großen Sitzungssaal des Bad Sobernheimer Rathauses statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Formalien
2. Rechenschaftsbericht des Vorstandes
 - a) Bericht der Vorsitzenden
 - b) Kassenbericht
 - c) Bericht der Kassenprüfer
 - d) Entlastung des Vorstandes
3. Wahlen des Vorstandes
 - a) Vorsitz (2)
 - b) Kasse (1)
 - c) Schriftführung (1)
 - d) Beisitz (bis zu 5)
4. Ausblick, Planung 2017/2018
5. Anträge der Mitglieder (falls vorhanden)
6. Anfragen/Anregungen der Mitglieder
7. Verschiedenes

(Hier der 2015 gewählte Vorstand)



Wer Interesse an der Vorstandsarbeit oder anderer Mitarbeit im Verein hat, kann sich gerne im Vorfeld schon melden. Bitte Anträge bis 16. Mai an die Vorsitzenden senden. Auch Anregungen können gern im Vorfeld schon mitgeteilt werden.

Ich bin dabei

Unsere von der Staatskanzlei begleitete Ehrenamtsaktion „Ich bin dabei“ ist in vollem Gange. Zwei intensive Workshops liegen hinter uns und einige Gruppen sind bereits in Aktion getreten.

1. „PC by doing“: Hilfestellung beim Einrichten von Computern und im Umgang mit dem Internet
2. „Oma und Opa auf Zeit“: Angebot zunächst in Meddersheim und Merxheim, sowie in Schulen und Kitas, Unterstützung von Eltern bei der Betreuung von Kindern bis ins Grundschulalter, Vorlesepaten in Kindergärten und Schulen
3. „Sobernheim erblühe“: Verbesserung des Stadtbildes durch Begrünungsmaßnahmen
4. Wandergruppe „Ich bin dabei – Du auch?“: Durchführung von Wanderungen in und um Ortsgemeinden in der Verbandsgemeinde, auch Themenwanderungen mit Unterstützung von Fachleuten

5. Reparatur- und Nähcafé: Durchführung von Reparaturen an Kleingeräten im Rahmen der Flüchtlingshilfe, geplanter Aufbau eines Nähcafés, wo ausländische Frauen verschiedene Handarbeitstechniken zeigen und zum Mitmachen animieren, evtl. gemeinsames Kochen
6. Nachbarschaftshilfe „Ich bin dabei – wir helfen“: Schaffung einer zentralen Anlaufstelle für verschiedene Hilfestellungen im Haushalt, sowie Einrichtung eines Fahrdienstes
7. Gesprächskreis „Zeitgeschehen“: Behandlung von verschiedenen Themen zu denen evtl. auch Referenten eingeladen werden
8. Energieinfos: Stromerzeugung durch Sonnenenergie und Erstellung von Statistiken
9. Filme machen – Digitalisieren von Bild- und Filmmaterial



Diese Projektgruppen haben ihre Arbeit bereits aufgenommen und die ersten internen Treffen haben schon stattgefunden. Nun wird mit viel Engagement in der Gruppe gearbeitet und die Projekte vorbereitet. Aber: Weitere Mitstreiter sind in jeder Gruppe herzlich willkommen!

Hierzu wenden Sie sich bitte an uns. Wir werden sie gern an die jeweiligen Kümmerer weiterleiten. Oder: Sie haben eine ganz neue Idee und hierfür vielleicht sogar schon MitstreiterInnen! Dann wenden Sie sich auch an uns! Der nächste Workshop der Projektwerkstatt findet am Montag, 12. Juni 2017 um 14 Uhr im Kaisersaal statt. Weitere Infos auch bei Karin Ritter, Verbandsgemeinde Bad Sobernheim, Tel. 06751 - 81108, Email: karin.ritter@bad-sobernheim.de.

Für unsere Sache „So gut leben im Alter“ ist diese Initiative ein echter Gewinn, stellt doch das Engagement - egal welchen Alters - eine wichtige Rolle. Es ist nicht nur Aufgabe, Begegnung, Lernphase oder gesellschaftlicher Gewinn. In dieser Aktion geht es auch um Vernetzung, um Anerkennung und Förderung von Seiten der Verbandsgemeinde, die das Projekt fördert. Wir sehen darin eine echte Chance, ehrenamtliche, bürgerschaftliche und freiwillige Tätigkeit zu unterstützen.

Stammtische

Seit letztem Herbst findet in regelmäßigen Abständen ein Stammtisch unseres Vereins statt. Es hat sich schnell herausgestellt, dass diese Zusammentreffen von 15-20 Interessierten einem sehr intensiven Gesprächskreis ähneln. Allein die Themen verdeutlichen einerseits die Wichtigkeit, andererseits die Sensibilität des Austausches. Begonnen haben wir mit Themen um Pflege, Versorgung und Sterbebegleitung im Alter. Dabei kristallisiert sich ein Schwerpunkt heraus, der alle Themen umkreist: wie kann ich selbstbestimmt und nach meinem Willen entscheiden und entsprechend vorsorgen, falls ich diesen Willen nicht mehr äußern kann? Außerdem wird deutlich, wie präsent das Thema zwar allgemein und in den Medien zu finden ist, aber wie wenig Auseinandersetzung tatsächlich darüber stattfindet.

Geplant ist demnächst ein Themenabend zur Patientenverfügung mit Herrn Franzmann aus Nußbaum, der auch in Nußbaum stattfinden wird. **Der nächste Stammtisch findet am Mittwoch, 21. Juni 2017 um 19 Uhr in der Therapieküche der Seniorenresidenz Felkebad statt.** Eingeladen ist Frau Hildegard Dhonau mit ihrem Gedächtnisprogramm SIMA bzw. cognifit. Geplant ist eine größere Veranstaltung mit Andre Hennig, der sich schon lange und intensiv mit demenzkranken Menschen und ihren Angehörigen beschäftigt. Wir hoffen, dass er uns neue Denkanstöße zu diesem wichtigen Thema geben kann.

Nachbarschaftshilfe

Wie Sie vielleicht bemerkt haben, gibt es auch in der Aktion „Ich bin dabei“ eine Gruppe, die sich diesem Thema annimmt. Innerhalb des Vereins haben wir schon bemerkt, wie schwierig dieses Thema allein durch ein Ehrenamt zu organisieren ist. Wir bleiben dran und schauen uns demnächst die Ehrenamtsbörse Bad Kreuznach im „Haus der SeniorInnen“ an: Montag, 15. Mai 2017, um 15.45 Uhr. Bahnfahrende treffen sich

um 15 Uhr am Bahnhof Bad Sobernheim. Wer Interesse hat, sich diesem Besuch anzuschließen, müsste sich bis bei Marlene Jänsch anmelden.

Räume gesucht

Gesucht wird noch ein Raum (oder mehrere, ggfl. auch mit kleiner Miete), den wir vereinsintern, aber auch für die aktiven Gruppen nutzen können. Leider ist unser Büro in der Seniorenresidenz noch nicht mit einem Internetanschluss ausgerüstet und für die „Ich bin dabei“-Gruppen zu klein.

Wir freuen uns, Sie und Euch auf unseren Veranstaltungen zu sehen oder die eine oder andere Rückmeldung zu erhalten! Und wenn Ihr /Sie bis hierher gelesen habt, dann bekommt Ihr/bekommen Sie noch...

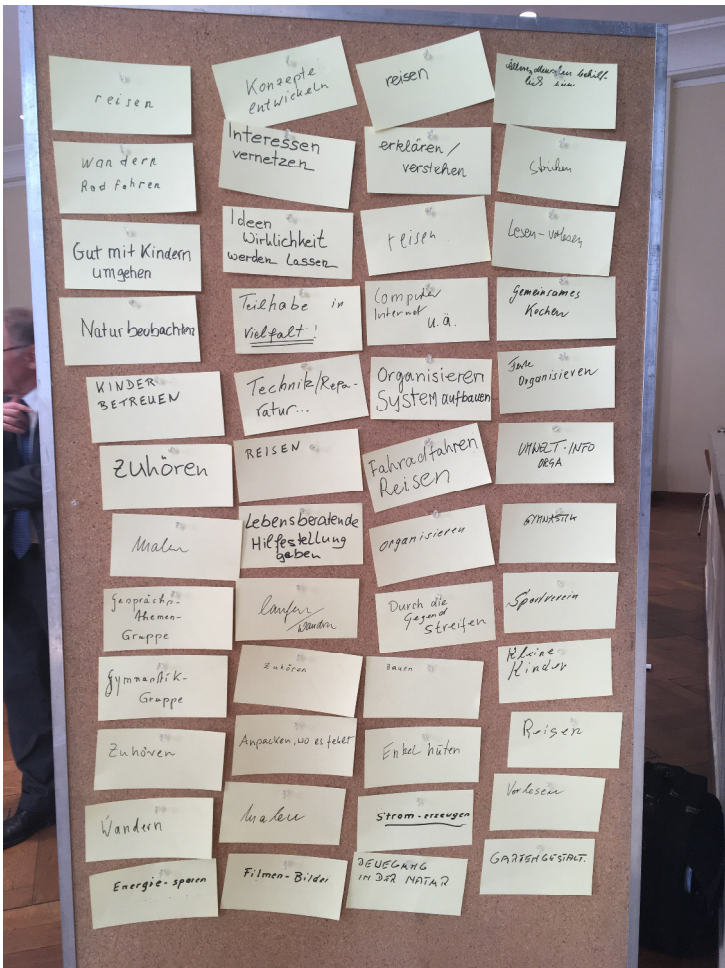
viele herzliche Grüße von Ihrem/ Eurem Vereinsvorstand

Unser Anliegen ist die Förderung einer breiten Beteiligung von Menschen, die sich für ein gutes Leben im Alter (auch in jedem Alter) in unseren Ortsgemeinden einsetzen möchten. Selbstorganisierte Angebote und Aktionen stehen dabei im Mittelpunkt, für die wir ausreichende Rahmenbedingungen schaffen wollen.

Achtung Werbung! Werden Sie Mitglied im Verein! Nicht nur finanziell ist dies eine Unterstützung für unsere Arbeit. Es zeigt auch, dass Sie unsere Arbeit wertschätzen und fördern! Schlagen Sie zu: mit 24 Euro/Jahr sind Sie als Person oder mit 60 Euro/Jahr als Institution dabei! Die Satzung, einen Mitgliedsantrag und vieles mehr können Sie auf unserer Internetseite finden: www.so-gut-leben-im-alter.de.

Unsere Kontaktdaten:

So gut leben im Alter e.V. - Marlene Jänsch
 Fliederweg 15 - 55571 Odernheim - Tel. 06755-962382
 Email: marlenejaensch@web.de
 Elke Kiltz
 Hauptstraße 25 – 55569 Nußbaum - Tel. 06751-3157
 Email: elke.kiltz52@gmail.com



... hier ist für jeden was dabei!